

## REGULAMIN IV BIEGU I MARSZU NW DZIKA DYSZKA W BRZEZINACH

### I. Cele:

Popularyzacja biegania oraz marszu NW jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.  
Promocja Miasta Brzeziny, Powiatu Brzezińskiego.  
Zapoznanie się z walorami krajobrazowymi Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich, Lasów Państwowych – Nadleśnictwa Brzeziny.

### II. Organizator:

Stowarzyszenie Klub Biegacza Brzezińskie Dziki.

### III. Termin i miejsce:

- **22 września 2024 r. (niedziela)**

- Start i meta ww. biegów i marszu NW – teren Lasów Państwowych, Las Tadziński, północna część Brzezin.

### IV. Trasa biegu:

Bieg główny na dystansie ok. 10 km, nawierzchnia: ścieżki leśne- 100 %, trasa pagórkowata, oznaczona taśmami biało-czerwonymi o przewyższeniach +/- 126 m, punkt z wodą na 5 km ( po 1 okrążeniu ).

Marsz nordic walking, trasa ok. 5 km ( 1 okrążenie po trasie biegu głównego, o przewyższeniach +/- 63 m)

- pomiar czasu elektroniczny odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta

- brak chipa przy sznurówce buta jest jednoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika

- każdy zawodnik zobowiązany jest zwrócić chip na mecie

- do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

- depozyt w okolicach startu od godz. 10:00 do zakończenia zawodów.

### V. Program szczegółowy:

- Biuro zawodów na drodze leśnej w Lesie Tadzińskim,

- w godzinach 10:30-12:15 dla biegu głównego i marszu Nordic Walking

- w godzinach 9:30-10:30 dla biegów dzieci

11:00 – 12:20 - biegi dla dzieci limit 120 osób, (decyduje zgłoszenie i przekazanie darowizny) odbędą się na drodze leśnej, na następujących dystansach i kategoriach wiekowych:

**D0** 11:00 - rocznik 2017 i młodsi K/M – ok. 100 m

**D1** 11:20 -roczniki 2015-2016 K/M – ok. 200 m

**D2** 11:40 -roczniki 2013-2014 K/M – ok. 300 m

**D3** 11:55 -roczniki 2011-2012 K/M – ok. 400 m

**D4** 12:10 -roczniki 2009-2010 K/M – ok. 500 m

Dekoracje zwycięzców biegów dzieci w kategoriach wiekowych K/M za zajęcie miejsc I-III statuetka lub puchar, odbędą się po zakończeniu ostatniego biegu dla najmłodszych.

Biegi dla dzieci -opłata/darowizna w wysokości – 10 zł/osoba (każde dziecko otrzyma pamiątkowy medal, upominki/gadżety od sponsorów, sok lub wodę, słodka bułkę lub batona).

**Zapisy do biegów dla dzieci do 18 września 2024 roku do godz. 23:59** na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)  
Rodzic/opiekun zgłaszający dziecko do biegu powinien założyć osobiste konto na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl). następnie w zakładce „moje konto” dodać dane dziecka(dzieci), które będzie zgłaszało do biegu.

- **12:40** – wspólna rozgrzewka dla biegaczy biegu głównego i marszu NW.

- **13:00** – start biegu głównego na ok. 10 km- 2 okrążenia x 5 km.

- **13:05** – start marszu nordic walking na dystansie ok. 5 km, na części trasy biegu głównego.
- Około **14:30** – dekoracja zawodników.

#### **VI. Warunki uczestnictwa:**

W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 22 września 2024 r. ukończą 16 lat. Niepełnoletni uczestnicy muszą posiadać pisemne oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych o stanie zdrowia i starcie dziecka na ich odpowiedzialność.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała darowizny.

W momencie zgłoszenia 150 uczestników biegu i marszu Nordic Walking (łącznie) lista startowa zostaje zamknięta. Termin zgłoszeń internetowych upływa w dniu **18 września 2024 r. do godz. 23:59** lub po wyczerpaniu limitu miejsc.

Wszyscy startujący zawodnicy zobowiązani są do zweryfikowania się w biurze zawodów z dowodem osobistym lub innym dokumentem potwierdzającym tożsamość.

#### **VII. Zgłoszenia, przekazanie darowizny**

Zapisy do biegu głównego i marszu NW na stronie [www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl) oraz w dniu zawodów od 10:30 do 12:15 (jeśli limit zgłoszeń przez Internet nie zostanie wyczerpany).

Pierwszych 50 zapisanych zawodników( do biegu głównego-10 km i marszu NW-5 km) - **40 zł.**

Zawodnicy od 51 do 100 zapisani - **45 zł.**

Zawodnicy od 101 do 150 zapisani - **50 zł (do dnia 18 września 2024 r.).**

W dniu zawodów, gdy limit uczestników nie zostanie wyczerpany – **60 zł.**

Darowiznę należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24. Darowiznę można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.

**W tytule przelewu prosimy wpisać: „ Darowizna” + imię i nazwisko.**

Darowizna następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.

Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy dorośli i dzieci, którzy dokonali darowizny.

Darowizna nie podlega zwrotowi w sytuacji rezygnacji ze startu, dyskwalifikacji lub wycofania się uczestnika. Dokonanie darowizny jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

#### **W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:**

- numer startowy, pakiet startowy z upominkami od sponsorów,
- wodę mineralną lub napój izotoniczny,
- posiłek po zakończeniu biegu,
- medal na mecie,
- elektroniczny pomiar czasu, SMS z wynikiem.

#### **Pomiar czasu:**

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów przymocowanych do sznurówki buta.
- Podczas biegu/marszu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej z przodu do odzieży wierzchniej.
- Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.
- **Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie/zgubienie w trakcie biegu/marszu karane będzie dyskwalifikacją.**
- Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach imprezy wynikające z błędnie przytwierdzonego chipa nie stanowi podstawy do protestu.
- W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.

- Każdy zawodnik po zakończonym biegu/marszu otrzyma sms z wynikiem.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.

### **VIII. Klasyfikacja:**

Generalna kobiet i mężczyzn OPEN w biegu na 10 km i marszu Nordic Walking

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Kobiety/ Mężczyźni:

K/M-20 (16 - 29 lat)

K/M-30 (30 - 39 lat)

K/M-40 (40 - 49 lat)

K/M-50 (50 - 59 lat)

K/M-60 (powyżej 60 lat)

Nagrody nie łączą się z kategorią OPEN.

**Warunkiem koniecznym do klasyfikacji w danej kategorii jest udział min 3 klasyfikowanych osób. Jeżeli w danej kategorii nie będzie klasyfikowane min 3 osoby to osoby zostaną przeniesione do kategorii młodszej.**

### **IX. Nagrody:**

- Nagrody nie dublują się, zawodnicy biegu na 10 km i marszu Nordic Walking 5 km, nagrodzeni w klasyfikacji generalnej/open nie będą nagradzani w klasyfikacji wiekowej.
- W kategoriach generalnej/open K/M za miejsca I – III statuetka lub puchar.
- W kategoriach wiekowych K/M biegu i marszu za zajęcie miejsca I – statuetka lub puchar.

### **X. Postanowienia końcowe:**

- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia toalety oraz depozyt.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za rzeczy wartościowe przekazane do depozytu.

Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1) oraz Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na wewnętrzne potrzeby organizatora biegu w związku z jego realizacją, oraz wykorzystanie tych danych w materiałach informacyjnych i reklamowych. W tym również publikowanie wyników biegu zawierające imię, nazwisko, płeć, rok urodzenia, miejscowość i klub sportowy.

- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC,
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

### **XI. Kontakt:**

Koordynator biegu: Krzysztof Kotynia, email: krzysztof.kotynia@wp.pl , tel.: 605 884 495

FB- <https://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Klub-Biegacza-Brzezi%C5%84skie-Dziki--459833531502636>