



# 🚫 NIE DAJ SIĘ KLESZCZOM! 🚫

Program profilaktyki chorób odkleszczowych  
Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji

Ryzyko zakażenia chorobami odkleszczowymi występuje m.in. w środowisku przydomowym, u osób podejmujących aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, wśród roślinności, która sprzyja przetrwaniu kleszczy.

**Sprawdź czy może u Ciebie wystąpić choroba odkleszczowa!**

[www.niedajsiekleszczom.pl](http://www.niedajsiekleszczom.pl)





# Sprawdź czy może u Ciebie wystąpić choroba odkleszczowa!

1. Czy w ciągu ostatnich 7 dni przebywałaś/eś w miejscu gdzie mogło dojść do ukąszenia przez kleszcza (las, łąka, park itp.)?
2. Czy wystąpiły i samoistnie ustąpiły objawy grypopodobne (gorączka, ból mięśni, stawów)?
3. Czy zauważyłaś/eś u siebie charakterystyczną zmianę skórą w postaci powiększającej się plamy (rumień)?
4. Czy zauważyłaś/eś u siebie charakterystyczną zmianę skórą w postaci bezbolesnego czerwonego guzka?

Jeśli udzieliłaś/eś przynajmniej dwóch pozytywnych odpowiedzi na powyższe pytania zgłoś się na konsultację do lekarza rodzinnego.

**Wczesne wykrycie choroby odkleszczowej pozwoli Ci podjąć odpowiednie leczenie antybiotykowe i uniknąć problemów zdrowotnych.**

## Postępowanie w przypadku wykrycia na skórze kleszcza:

- Jak najszybsze usunięcie za pomocą pęsety lub specjalnych szczypczyków.
- Złapanie kleszcza przy powierzchni skóry i pewnym ruchem pociągnięcie do góry prostopadle do skóry.
- Dezynfekcja miejsca ukłucia preparatem na bazie alkoholu.
- Umycie rąk.
- Obserwacja miejsca ukłucia i swojego stanu zdrowia.

**Nie należy: smarować kleszcza preparatami (tłuszcz, benzyna, alkohol), przekłuwać odwłoku kleszcza, podczas wyciągania szarpać, wykręcać, wyciskać.**

Więcej informacji znajdziesz na:  
[www.niedajsiekleszczom.pl](http://www.niedajsiekleszczom.pl)

