

## REGULAMIN KONKURSU „Schudnij na wiosnę”

### § 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorzy konkursu są:
  - Powiatowe Centrum Zdrowia w Brzezinach sp. z o.o., 95-060 Brzeziny, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 6;
  - Powiat Brzeziński z siedzibą w 95-060 Brzeziny, ul. Sienkiewicza 16.
2. Celem konkursu jest promowanie zdrowego stylu życia i utrzymywania prawidłowej masy ciała.
3. Konkurs jest adresowany do wszystkich Fanów lubiących profil serwisowy Facebook - Szpitala Specjalistycznego Brzeziny [www.facebook.com/SzpitalSpecjalistycznyBrzeziny](http://www.facebook.com/SzpitalSpecjalistycznyBrzeziny) oraz Starostwa Powiatowego w Brzezinach [www.facebook.com/powiat.brzeziny](http://www.facebook.com/powiat.brzeziny).
4. Konkurs zostanie ogłoszony pod wydarzeniem na profilu Facebook pod hasłem: „Schudnij na wiosnę”
5. Konkurs nie jest w żaden sposób powiązany z serwisem Facebook ani nie narusza jego regulaminu. Organizator konkursu nie obciąża serwisu Facebook odpowiedzialnością za ewentualne szkody powstałe w związku z przeprowadzeniem konkursu za pośrednictwem tej platformy.

### § 2. Warunki uczestnictwa w konkursie

1. Uczestnik konkursu, biorąc w nim udział, wyraża zgodę na postanowienia niniejszego Regulaminu.
2. Konkurs będzie trwać od 01.03.2017 – 20.05.2017, a termin przyjmowania zgłoszeń upływa 28.02.2017 r. (wtorek).
3. Uczestnik konkursu do dnia 28.02.2017 zobowiązany jest przesłać na adres mailowy: [k.kowalska@szpital-brzeziny.pl](mailto:k.kowalska@szpital-brzeziny.pl) lub [promocja@powiat-brzeziny.pl](mailto:promocja@powiat-brzeziny.pl) odpowiedź na pytanie konkursowe „Dlaczego chcę zgubić zbędne kilogramy?”.
4. Uczestnikiem konkursu może być wyłącznie osoba pełnoletnia o wskazaniu BMI<sup>1</sup> świadczącym, o nadwadze lub otyłości. Wskaźnik BMI określi dietetyk na pierwszej wizycie, o której uczestnicy zostaną poinformowani za pośrednictwem komunikatu zamieszczonego na profilu serwisowym Facebook.

---

<sup>1</sup> \* **BMI** – wskaźnik masy ciała. Żeby go wyliczyć wystarczy podzielić wagę podaną w kilogramach przez wzrost podany w metrach i podniesiony do kwadratu.

$$\text{BMI} = \text{masa ciała (kg)} / [\text{wzrost (m)}]^2$$

Właściwa masa ciała jest wtedy, gdy wyliczony wskaźnik mieści się w przedziale 18,5–24,9. Wyższe wartości oznaczają nadwagę (do 30) lub otyłość (powyżej 30).

5. Warunkami uczestnictwa w konkursie są:

- zgoda na przetwarzanie przez organizatora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dn. 29.08.1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926) – podpisywana na wizycie weryfikacyjnej u dietetyka;
- zgoda na wykorzystanie przez organizatora wizerunków uczestników konkursu i informacji ich dotyczących, związanych z realizacją i przebiegiem konkursu, także w relacjach na temat konkursu zamieszczanych na profilu Facebook i na stronach internetowych organizatorów – podpisywana j.w.;

6. W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy organizatorów.

### **§ 3. Zasady przebiegu konkursu.**

1. Każdy, kto prześle odpowiedź na pytanie „Dlaczego chce zgubić zbędne kilogramy?”, zostanie zaproszony na bezpłatną analizę składu ciała.
2. Po pozytywnej weryfikacji uczestnika przez dietetyka, bierze on udział w konkursie.
3. Pośród wszystkich Uczestników konkursu, komisja złożona z przedstawicieli organizatorów wybierze 3 osoby, których odpowiedzi na pytanie konkursowe uzna za najciekawsze.

W wyborze zwycięzców dodatkowo brane będą pod uwagę następujące kryteria:

- a) motywacja do wzięcia udziału w programie „schudnij na wiosnę”
- b) gotowość do zmiany stylu życia, w tym zwłaszcza nawyków żywieniowych
- c) stosowanie się do wskazówek dietetyka
- d) zawartość wody w organizmie
- e) obwód talii i bioder (cm)
- f) stosunek masy mięśniowej do masy tłuszczowej (% , kg)

4. Wybór laureatów nastąpi w ciągu 7 dni od zakończenia konkursu.

5. Laureaci zostaną poinformowani o wygranej telefonicznie i/lub za pośrednictwem poczty elektronicznej.

### **§ 4. Nagroda i jej realizacja.**

1. 1 miejsce - nagrodą jest rower miejski (ufundowany przez Starostwo Powiatowe w Brzezinach)
2. 2 i 3 miejsce – rodzinny karnet uprawniający do korzystania z groty solnej (nagrada ufundowana przez Dyrektora Centrum Kultury Fizycznej w Brzezinach).

3. Laureaci, decydujący się na odbiór nagrody, wyrażają zgodę na udzielenie wywiadu dla Szpitala Specjalistycznego Brzeziny oraz Starostwa Powiatowego Brzeziny.
4. Nagrody nie można wymienić na gotówkę lub inną nagrodę.
5. Nagrody zostaną wręczone nie później niż 28.05.2017 r.

#### **§ 5. Reklamacje.**

1. Reklamacje w formie pisemnej należy złożyć najpóźniej w terminie 14 dni od daty ogłoszenia wyników konkursu w siedzibie organizatora konkursu: Szpital Specjalistyczny Brzeziny, ul. Marii Curie-Skłodowskiej 6, 95-060 Brzeziny.
2. Reklamacja musi zawierać imię i nazwisko, adres uczestnika, dokładny opis reklamacji i uzasadnienie.
3. Ewentualne reklamacje będą rozpatrzone w ciągu 14 dni od ich otrzymania.

#### **§ 6. Postanowienia końcowe.**

1. Organizator konkursu nie ponosi odpowiedzialności za niezależne od niego zdarzenia – w tym losowe lub spowodowane działaniem siły wyższej – uniemożliwiające prawidłowe przeprowadzenie konkursu. Wątpliwości, dotyczące przebiegu konkursu podczas jego trwania rozstrzyga organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu zakończenia konkursu oraz daty publikacji wyników.
3. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo do odwołania – z ważnych przyczyn – konkursu oraz do zmiany postanowień tego regulaminu, także w czasie trwania konkursu, w przypadku zmian przepisów lub innych ważnych okoliczności, które mogą mieć wpływ na przebieg konkursu.

---

Organizator  
PCZ w Brzezinach sp. z o.o.

---

Organizator  
Powiat Brzeziński